



## **NATALE** in cammino a Sarnano ... per La via delle **CASCATE PERDUTE...**

*(che si illuminano di notte) ...più di quanto immagini*

**23 dicembre 2021 ore 18**

**Sarnano** il paese medievale dove il tempo sembra si sia fermato, conta poco più di 3000 abitanti ed è una delle mete turistiche più apprezzate dell'entroterra marchigiano.

Scoprire Sarnano significa addentrarsi in un viaggio tra le meraviglie del tempo e della natura.

**Giovedì 23 dicembre 2021 alle ore 18**

partiremo dai giardini di **Piazza della Libertà** che sono stati vestiti a festa con giochi di luci natalizie, percorreremo le vie del **Centro Storico**, colorate dai 400 alberelli di lana fino ad arrivare a **Piazza Alta** dove, salendo la scalinata, ci aspetta il maxi cuore di Sarnano: una storia fatta di piccole storie, un patrimonio artistico piccolo come una perla e sullo sfondo una catena di montagne incantate. Lasciamo il centro storico e ci avviamo nella natura verso **la Via della Cascate Perdute**, dove tutti i giorni dal crepuscolo fino alle ore 22, si accendono le tre cascate, per dare vita a un'atmosfera davvero magica. Visiteremo **La Cascata dell'Antico Molino** nella zona del Piano, che ci regala la sua potenza e maestosità, **La Cascata de Lu Vagnatò** in località Morelli, romantica e fatata e **Le Cascatelle** in contrada Romani, con il suggestivo presepe, tutte illuminate e protagoniste di un viaggio di 6,5 km in cui ci si immerge in un incantesimo difficile da immaginare, ma solo da provare.



### **Caratteristiche del Percorso**

- Sviluppo chilometrico 6,5 km circa
- Durata 2,5 ore (comprese le soste nelle varie cascate)
- Difficoltà T (turistico)

**Abbigliamento** invernale adatto alla stagione con scarpe da trekking in goretex obbligatorie, ghette, torcia frontale obbligatoria, giacca antipioggia obbligatoria (necessaria soprattutto durante la visita della prima cascata che ha un getto potente di acqua), cuffia, guanti. Un cambio completo da tenere in auto, macchina fotografica.

**Cena** Al termine della camminata, possibilità di cenare insieme presso la **Pizzeria "IL COLLE"** in piazza della Libertà (al punto di ritrovo), occasione anche per scambiarsi gli auguri di Natale.

La prenotazione è **entro max lunedì 20 dicembre 2021** al numero 328 4114199 (Daniela) o sui gruppi whatsapp.

L'allenamento sarà tenuto dagli Istruttori, Maestri e Master Trainer di Macerata Nordic Walking ed è riservato ai soli Soci.

